

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3363

Unique Paper Code : 2553052016

Name of the Paper : DSE-2 : Handball

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) Hons. (NEP-UGCF-2022)

Semester : IV

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

**Note :** — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

**टिप्पणी :**— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into *two* parts : Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part-A and any *three* questions from Part-B.

Part-A carries 5 marks each question and Part-B carries 15 marks each question.

प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है : भाग-ए और भाग-बी।

भाग-ए से किन्हीं तीन प्रश्न और भाग-बी से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

भाग-ए के प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

( 2 )

**Part-A**

(भाग-ए)

1. Write down the latest changes in the rules of Handball game.  
हैंडबॉल खेल के नियमों में हुए नवीनतम परिवर्तनों को लिखिए।
2. What is warming up ? Write importance of warming up in handball game.  
वार्मिंग अप क्या है ? हैंडबॉल खेल में वार्मिंग अप का महत्व लिखिए।
3. What are the duties of a coach during a handball match ?  
हैंडबॉल मैच के दौरान कोच के क्या कर्तव्य हैं ?
4. Discuss the importance of flexibility in the game of handball.  
हैंडबॉल खेल में लचीलेपन के महत्व पर चर्चा कीजिए।
5. Enlist the fundamental skills in handball game.  
हैंडबॉल खेल में मूलभूत कौशलों को सूचीबद्ध कीजिए।

**Part-B**

(भाग-बी)

6. Draw a well labelled diagram of handball court.  
हैंडबॉल कोर्ट का एक नामांकित चित्र बनाइए।
7. What are the teaching stages of shooting ? Write common errors and correction while shooting in handball.  
शूटिंग के शिक्षण चरण क्या हैं ? हैंडबॉल में शूटिंग करते समय होने वाली सामान्य गलतियाँ और सुधार लिखिए।

8. Discuss the different playing positions in handball game with the help of diagram.

चित्र की सहायता से हैंडबॉल खेल में विभिन्न खेलने की स्थितियों पर चर्चा कीजिए।

9. What are the different methods of improving speed ? What is the importance of speed in handball game ?

गति सुधारने के विभिन्न तरीके क्या हैं ? हैंडबॉल खेल में गति का क्या महत्व है ?

10. Write down the historical development of handball at international level.

अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर हैंडबॉल के ऐतिहासिक विकास को लिखिए।